



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبي



SOSYAL UYUM PROGRAMI

KÜLTÜREL UYUM SÜRECİNDE EBEVEYN OLMAK

2024



ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK HİZMETLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



SEMİNER İÇERİĞİ

Kültürel uyum süreci ve bu süreçte yaşanan sorunlar

Kültürleşme tutumları

Sorunlarla baş etme yöntemleri

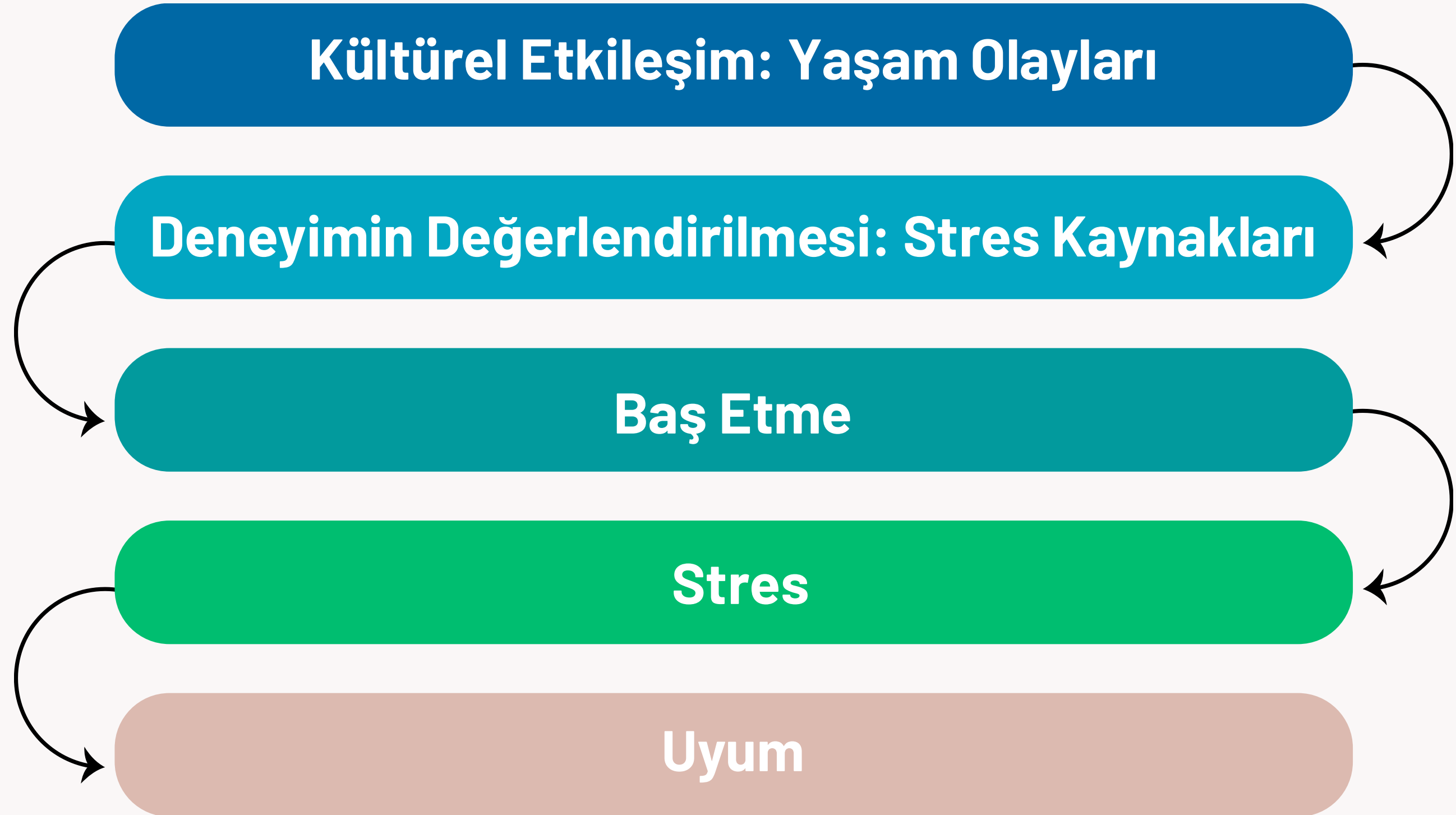
Kültürel uyum sürecinde ebeveynin rolü ve okul ile iş birliğinin önemi

Yararlanılabilecek destek kaynakları

KÜLTÜREL UYUM SÜRECİ

- Kültürel uyum süreci stres yaratan, uygun baş etme becerilerinin ve sosyal becerilerin kullanılmasına gerek duyulan bir süreçtir.
- Etkileşim hâlinde olunan kültür hakkında bilgiye sahip olundukça, etkileşim süresi arttıkça ve iletişim becerileri geliştikçe uyumun artması beklenmektedir.

KÜLTÜREL UYUM SÜRECİ



KÜLTÜREL UYUM SÜRECİNDE YAŞANAN DEĞİŞİKLİKLER

FİZİKSEL

KÜLTÜREL

BİYOLOJİK

PSİKOLOJİK

KÜLTÜR ŞOKU SÜRECİ



**Balayı
Dönemi**



**Kriz
Dönemi**



**Yeniden
Oryantasyon
Dönemi**



**Uyum ve
Kültürleşme
Dönemi**

KÜLTÜR ŞOKU SÜRECİ

BELİRTİLER

- İçine kapanma ve aşırı uyuma davranışı
- Aşırı yeme ve içme davranışı
- Aşırı düzeyde rahatsızlık ve düşmanlık hissi
- İlişkilerde gerginlik ve çatışmalar
- Performansta düşüş
- Engellenemeyen ağlama nöbetleri

KÜLTÜR ŞOKU SÜRECİ



KÜLTÜRLEŞME TUTUMLARI

ASİMİLASYON

BÜTÜNLEŞME

MARJİNALLEŞME

AYRILMA

BAŞ ETME YÖNTEMLERİ

Problem Odaklı Baş Etme Yöntemleri

- Arkadaşlara akıl danışma
- Yeni aktiviteler bulma
- Yeni ilişkiler kurma
- Karmaşa ya da sorunu çözmeye çabalama

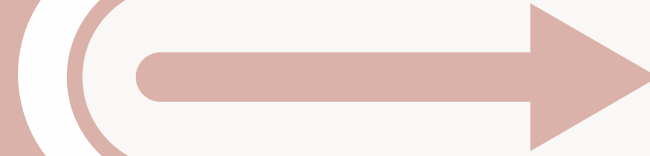
Duygu Odaklı Baş Etme Yöntemleri

- İsteklilik
- Uzaklaşma
- Olumluya odaklanma
- Kendini suçlama
- Gerilimi azaltma
- Kendini soyutlama

**KÜLTÜREL UYUM
SÜRECİNDE
EBEVEYNİN ROLÜ VE
OKUL İLE İŞ BİRLİĞİ**

UYUMU KOLAYLAŞTIRAN FAKTÖRLER VE BEKLENEN SONUÇLAR

- Dil bilme
- Bütünleşme tutumu
- Sosyal destek



- Okula bağlanma
- Akademik başarı, öz yeterlik
- Normal gelişim
- Psikolojik ve sosyal uyum
- Gelecek umudu

EBEVEYNİN ROLÜ

Yaşama dahil olma

Kaynakları ve hakları bilme

Sağlıklı baş etme

Gerçekçi beklenti

Bütünleşme tutumu

Rol model olma

Kültürel kimliği sağlıklı şekilde koruma

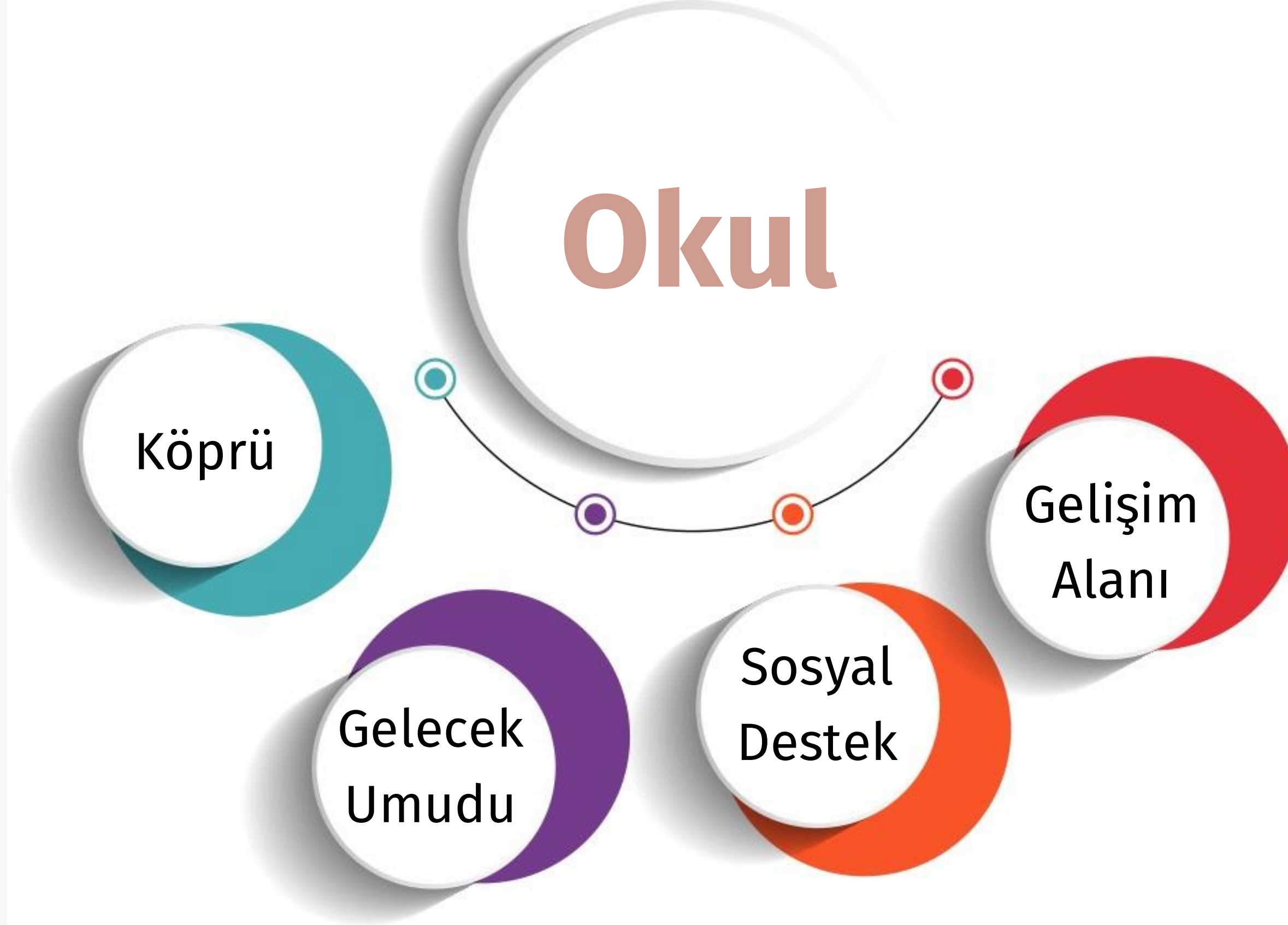
Duygular ve düşünceler konusunda konuşma

Kültürel etkileşimi destekleme

Okula tam katılım

Dil öğrenme konusunda destekleme

Eğitimi destekleme



OKUL İLE İŞ BİRLİĞİNİN SONUÇLARI

Öğrencinin okul aidiyetinin artması

Öğrencinin okula devamının artması

Öğrencinin ebeveyn ile olan bağının güçlenmesi

Öğrencinin akademik başarısının artması

Ebeveynin sosyalleşmesi

Ebeveynin dil becerisini geliştirmesi

Ebeveyn ve öğrencinin yeni kültüre uyumunun kolaylaşması

Çevresel Kaynaklar

Destek Kaynakları

Okul Sistemi



This project is funded by the European Union.
Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.
هذا المشروع تم تمويله من قبل الاتحاد الأوروبى



KATILIMINIZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİZ.



ÖZEL EĞİTİM VE REHBERLİK HİZMETLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

