



# HEDEF LİSTESİ

## Sosyal Duygusal Gelişim Alanı

- Aile İçi İletişim
- Akran Zorbalığı
- Atılganlık
- Bağımlılıkla Mücadele
- Bilinçli Teknoloji Kullanımı
- Bireysel Farklılıklara Saygı
- Cinsel Eğitim
- Çatışma Çözme Becerileri
- Değişen Yaşam Koşullarına Uyum
- Duygu Düzenleme
- Duygu Farkındalığı
- Eleştiriye Tolerans Gösterme
- Etik davranış
- Gelişim Dönemi Özellikleri
- Gişirimcilik
- Hak ve Sorumluluklarını Bilme
- Hayat Boyu Öğrenme
- İhmal İstismardan Korunma
- İletişim Becerileri
- İş birliği Geliştirme
- Karar Verme Becerisi
- Mükemmelliyetçilik
- Otokontrol
- Öfke Yönetimi
- Öz Farkındalığı Geliştirme
- Özgüven Geliştirme
- Özsaygı Geliştirme
- Problem Çözme Becerileri
- Psikolojik Sağlamlık
- Sağlıklı Yaşam
- Sınır Koyma
- Sosyal Beceriler
- Stresle Baş Etme Becerileri
- Şiddeti Önleme
- Toplumsal Uyum Becerileri
- Yaratıcılık
- Yardım arama
- Yaşam Becerileri
- Yetersizliği Kabul



## Akademik Gelişim Alanı

- Akademik Özyeterlik
- Devamsızlığı Önleme
- Dikkat Geliştirme Çalışmaları
- E-KPSS
- Hedef Belirleme
- Motivasyon
- Okul Başarısını Artırma
- Okul Kuralları
- Okul Olgunluğu
- Okul ve Çevresindeki Sosyokültürel İmkanlar
- Okula ve Çevreye Uyum
- Okulda Seçilecek Alan/Dallar
- Öz Disiplin Geliştirme
- Öz Düzenlemeli Öğrenme
- Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisinin Tanıtılması
- Sınav Kaygısı
- Üst Öğrenim Kurumlarının Tanıtılması
- Üst Öğrenime Geçiş Sınavları
- Verimli Ders Çalışma Teknikleri
- Zaman Yönetimi



## Kariyer Gelişim Alanı

- İş ve Meslek Etiği
- İş Yaşamına Yönelik Beceriler
- Kalfalık ve Ustalık Sistemleri Hakkında Bilgilendirme
- Kariyer Gelişimi
- Kariyer Planlama
- Meslekle İlgili, Değer, Yetenek ve Kişisel Özellik İlişkisi
- Meslek Sahibi Olmanın Önemi
- Meslek Seçerken Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar
- Meslek Tanıtımı
- Mesleki Benlik
- Mesleki Hedef Belirleme