VELİ BÜLTENİ

Dokuzuncu Oturum

Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü

german cooperation
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

Implemented by: KFW

unicef

DOKUZUNCU OTURUM
ÇATIŞMA ÇÖZMEYİ ÖĞRENİYORUM

OTURUMUN ÖZETİ

- Bu oturumla öğrencinin arkadaşları ile çatışma yaşadığı durumları fark etmesi, çatışma durumlarında uygun başa çıkma yollarını öğrenmesi ve arkadaş ilişkilerinde yaşadığı çatışma durumlarında uygun çatışma çözme yöntemini kullanabilmesi hedeflenmektedir.
- Bu hedefe yönelik, öğrenciyle Yapboz Oyunu oynanmıştır. Bu oyunla duygularını ve değişmesini istediği durumları karşı tarafa uygun biçimde ifade etmesi amaçlanmıştır. Aslan Kral Oyunu ile de arkadaşlarıyla anlaşmazlık yaşadığı durumlarda uygun çözüm yollarını öğrenmesi sağlanmıştır.

REHBER ÖĞRETMEN/PSİKOLOJİK DANIŞMANIN GÖZLEMİ

ÇATIŞMA ÇÖZME

- Çocuğun, arkadaşları ile farklı düşüncelere sahip olsa da onunla ortak bir noktada buluşmak için adım atabilme becerisine sahip olması önemlidir. Çatışma çözme becerilerine sahip olması, sorunlarını çözmek için güce başvurmasını da engeller. Çocuk farklı bir düşünceye sahip bir arkadaşı ile uzlaşamadığında, gerilim ve öfke hissedebilir. Sadece kendi isteklerinde ısrar eden çocuklar, yalnız kalabilir. Bazı çocuklarsa arkadaşlarına fiziksel güçle üstünlük sağlayarak fikirlerini kabul ettirmeye çalışır.

SİZ NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çatışma çözerken rahatsız olunan konu-durum hakkında konuşun ve hissettiklerinizi çocuğunuzla paylaşın.
- Rahatsız olunan bir durum varsa sakinleşmek ve düşünmek için kendinize zaman verin. Gerekirse ortamdan uzaklaşın. Bu ve benzeri yöntemlerle çocuğunuza model olun.
- Çocuğunuzla birlikte anlaşmazlık durumlarında kullanacağınız en iyi sakinleşme yöntemlerini birlikte belirleyin. Bunlar size ya da çocuğunuza özgü yöntemler de olabilir.

- Çatışmalarda bütün tarafların kazançlı çıkabileceği yöntemleri tanıyın.
- Duygularınızı uygun bir dille ifade edin.
- Etkili iletişim becerilerinizi geliştirin.

- Çocuğunuzun arkadaşlarıyla ya da kardeşiyle yaşadığı çatışmalarda, siz bunlara hemen çözüm bulmayın. Ona uzlaşmak için fırsat ve zaman tanıyın.

AİLE KATILIMI ETKİNLİKLERİ

Çocuğunuzla aşağıdaki etkinlikleri yapabilirsiniz.

Sevgi Topu Oyunu: Birinci turda topu elinde tutan kişi gün içerisinde yaşadığı kendini üzen veya kötü hissettiren bir olayı paylaşır. Paylaşan aile üyesi diğer aile üyesine topu atar. Sırayla tüm aile üyeleri konuşana kadar devam edilir. 2. Turda herkes bu olayla baş etmek için neler yaptığını anlatır. Zorluk durumlarında da “Ailece beraberiz.” mesajı verilir.

Çözüm Masası: Evde çözüm masası kurulabilir ve anlaşmazlık olunca çözüm masasında toplanarak sorunlar tartışılabilir.