VELİ BÜLTENİ

Beşinci Oturum

Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü

german cooperation
DEUTSCHE ZUSAMMENARBEIT

Implemented by: KFW

unicef

BEŞİNCİ OTURUM
EMPATİ KURUYORUM

OTURUMUN ÖZETİ

- Bu oturum ile öğrencinin başkalarının duygularını anlaması, bu duyguların nedenlerini öğrenmesi, empati kavramını hikâye, örnek olay gibi yöntemlerle somut bir şekilde kavraması hedeflenmektedir.
- Bu hedefe yönelik olarak öğrenciye Kaplan Kapi ve Zebra Zebi'nin hikâyesi okunmuş, hikâye üzerinden başkalarının duygu ve düşüncelerini önemsemenin gerekliliği üzerinde durulmuştur. Empati Çarkı oyunu ile örnek durumlar verilerek kendisini karşıdaki kişinin yerine koyması sağlanmıştır.

REHBER ÖĞRETMEN/PSİKOLOJİK DANIŞMANIN GÖZLEMİ

EMPATİ

- Kendimizi, başkalarının yerine koyarak onların ne hissettiklerini, ne düşündüklerini ve nasıl bir durumda olduklarını anlamaya çalışmaya empati denir. Empati becerisinin eksikliği benmerkezci bir kişilik geliştirme ihtimalini artırır. Bu durum kişinin özel, sosyal ve iş hayatında özellikle kişiler arası ilişkilerde sorun yaşamasına yol açabilir. Empati becerisinin eksikliği akran ilişkilerini bozma ve zorbaca davranma olasılığını da artırabilir. Çocukta empati duygusunu geliştirmek pek çok şekilde yapılabilir.

SİZ NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Empati becerisi geliştirmede sabırlı olun. Bu becerinin gelişmesi zaman alabilir.
- Çocuklarınızın empati becerisini geliştirmek için ona sorular sorun. Örneğin "Sen arkadaşının yerinde olsaydın ne yapardın?"
- Davranışları yorumlamasına yardımcı olun. Örneğin; gazete veya dergilerden resimler kesip "Sence bu kişi neden çok öfkeli?" ya da "Onu bu kadar öfkelendirecek ne yaşamıştır?" gibi sorularla davranışı yorumlamasını sağlayın.

- Başkalarına karşı anlayışlı olma gibi konularda çocuğunuza model olun.
- Çocuğunuzun duygu ve düşüncelerini fark edebilen bir ebeveyn olun.
- Çocukların, insanlarla paylaştıkları ortak noktaları bulmalarında yardımcı olun.

- Çocuğunuzla iletişim kurarken onu anladığınızı belirten tepkiler verin.
- Çocuğunuza, başka birinin ne hissettiğini hayal ederken hissedilen duygunun yüze nasıl yansıyacağını ve yüzün nasıl şekil alacağını gösterin.

AİLE KATILIMI ETKİNLİKLERİ

Çocuğunuzla aşağıdaki oyunları oynayabilirsiniz.

Empati Anteni:

Amaç: Çocuğun diğer kişilerin duygu ve düşüncelerini anlayabilmesine yardımcı olmak.

Süreç: Çocukla birlikte kafasına takabileceği, alıcıya benzeyen bir taç yapılır. Bu cihazın başka bir kişinin "özel duygu dalgalarını" alabildiği açıklanır. Örneğin çocuk, bir arkadaşını oyuna almak istemediğinde bu taç başına takılarak, diğer çocuğun ne hissediyor olabileceğini tahmin etmesi istenir. Ebeveyn, başka birine karşı empati göstermeyi modellemek istediğinde kendisi de takabilir.

Körebe oyunu: Evde körebe oyunu oynayarak gözleri görmeyen bir kişinin neler hissedebileceği hakkında konuşulabilir.