

## ÇOCUKLARIN SİBER ZORBALIĞA MARUZ KALDIĞINA YÖNELİK SİNYALLER

Birçok çocuk siber zorbalığa maruz kaldığını aileleriyle ve yetişkinlerle paylaşmadığı için çocuğun siber zorbalığa maruz kaldığını anlayamaya biliriz. Çocukta görülen bazı davranış değişiklikleri çocuğun siber zorbalığa maruz kaldığına yönelik ipuçları verebilir. Bunlar:

- Çocuğun internet kullanımından sonra üzgün görünmesi
- Çocuğa gelen cep mesajından sonra üzgün görünmesi
- Kendi yaşlarıyla sosyal aktivitelerinin azalması
- Akademik performansının düşmesi
- Çok sık kullandığı internete eskisi kadar ilgi göstermemesi
- Telefonuna gelen mesajları okumadan silmesi.

Bu tür davranışlar çocukların siber zorbalığa maruz kaldığına yönelik işaretler olabilir ancak bu davranışları gösteren her çocuğun siber zorbalığa maruz kaldığını söyleyemeyiz..



## SEVGİLİ ÖĞRETMENLER!

- Günümüzde artık teknolojiyi kullanmak değil; bilinçli, kontrollü ve güvenli kullanmak önemlidir. Bu nedenle çocuklarınızın teknolojiyi bilinçli kullanmasına özen göstermek gerekmektedir.
- Öğrencilere internette hiçbir şeyin geçici olmadığını ve kaybolmadığını hatırlatın.
- Öğrencilerin sanal ortamda profillerinin gizlilik ve güvenlik ayarlarını yapmaları gerektiğini hatırlatınız.
- Öğrencilere sanal ortamdaki parolalarını hiç kimseye paylaşmamaları gerektiğini, parolalarını güvenli hale getirmelerini ve sık sık değiştirmeleri gerektiğini ifade ediniz.
- Öğrencilerinize her gördükleri paylaşımına yorum yapmamaları gerektiğini ifade ediniz.
- Sanal ortamda her gelen talebi ve isteği kabul etmemeleri gerektiğini vurgulayın.
- Uygunsuz davranışları ihbarweb.org.tr, guvenlicocuk.org.tr, guvenlinet.org, guvenliweb.org.tr, gim.gov.tr adreslerinden bildirebileceklerini anlatın.
- Öğrencilere "Dijital ayak izlerini" kontrol etmelerini söyleyin. Ekran adınızı veya e-posta adreslerini bir arama motoruna yazarak aramalarının sonucunu görmelerinin başkalarının onları sanal ortamda nasıl gördüklerini anlamak için önemli olduğunu ifade edin.

## SİBER ZORBALIK ÖĞRETMEN BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ





## SİBER ZORBALIK NEDİR?

Günümüzde bireylerin bilgiye hızlı bir şekilde ulaşmasını ve insanların iletişimini kolaylaştıran bilgi ve iletişim teknolojileri (internet, cep telefonu, bilgisayar vb.) bireyler tarafından yaygın olarak kullanılmaktadır. Özellikle akıllı telefonların yaygınlaşmasıyla birlikte bireyler internete artık kısa zamanda ve istenilen mekanda ulaşabilmektedirler. Bu bilgi ve iletişim teknolojileri bireylere sağlamış olduğu bunca kolaylığın yanında amacının dışında kullanılmaya başlanmasıyla bazı olumsuz sonuçların yaşanmasına da neden olmaya başlamıştır. Yaşanan bu olumsuzluklardan bir tanesi de iletişim teknolojilerini birbirlerine zarar vermek amacıyla kullanmasıyla ortaya çıkan siber zorbalıktır.

Siber zorbalık; bir birey veya grubun bilgi ve iletişim teknolojilerini diğer bireylere zarar vermek amacıyla kullanması olarak tanımlanmaktadır.

Bilgi ve iletişim araçlarıyla (telefon, tablet, bilgisayar, internet vs.) bir kişi ya da grubun kendisine hedef olarak seçtiği bir kişi ya da gruba yönelik yaptığı zarar verici her türlü eyleme siber zorbalık denir.

## HANGİ DAVRANIŞLAR SİBER ZORBALIKTIR?

- Kişinin görüntülerini çekmek ya da çekilmiş görüntülerin kişiden izin almadan sanal ortamlarda yayınlamak.
- Sanal ortamda olumsuz sözler sarf etmek
- Sanal ortamda başkasının yerine geçerek o kişiymiş gibi davranmak



- Sanal ortamda birilerini tehdit etmek
- Sosyal medyada birilerine hakaret etmek, aşağılamak, dalga geçmek
- Birisine ait özel bilgileri onun izni olmadan sanal ortamda paylaşmak
- Bir kişiye ilişkin onu karalayıcı, küçük düşürücü site, sayfa ya da grup oluşturmak
- E-posta, mesaj ya da anlık iletilerle kişiye hakaret etme, aşağılama, alaya alma ya da tehdit etme
- Sosyal ağlarda, birisi hakkında dedikodu çıkartma
- Arkadaşlarıyla organize olup mağdur olarak seçtiği kişiyi sosyal platformlarda dışlama (arkadaşlıktan çıkarma, takibi bırakma vs.)

## SİBER ZORBALIĞIN SONUÇLARI

- Eğlence/şaka amaçlı yaptığı düşünmesi
- Kendisine kötü davranan kişilerden sanal dünyada intikam almaya çalışma, Başkalarını kontrol etme arzusu
- Arkadaşları arasında saygınlık kazanma
- Saldırganlıktan zevk alma
- Sert görünme isteği
- Yakalanma ihtimalinin düşük olması
- Mağdurla yüz yüze iletişim kurma zorunluluğunun bulunmaması
- Anonim olabilmesi (kimliğini gizleyebilme)
- Davranışlarının sorumluluğunu almaktan kaçma
- Kıskançlık
- Gerçek yaşamda davranışa dökemediği saldırganlık içeren düşüncelerini sanal ortamda gerçekleştirme isteği



- Gerçek hayattaki kızgınlığın sanal ortamda başka birisine yöneltilmesi
- Sanal ortamın yeterince denetlenmemesi
- Onların düşüncesine göre mağdurlara fiziksel zarar vermemeleri

## SİBER ZORBALIĞIN NEDENLERİ

- Eğlence/şaka amaçlı yaptığı düşünmesi
- Kendisine kötü davranan kişilerden sanal dünyada intikam almaya çalışma, Başkalarını kontrol etme arzusu
- Arkadaşları arasında saygınlık kazanma
- Saldırganlıktan zevk alma
- Sert görünme isteği
- Yakalanma ihtimalinin düşük olması
- Mağdurla yüz yüze iletişim kurma zorunluluğunun bulunmaması
- Anonim olabilmesi (kimliğini gizleyebilme)
- Davranışlarının sorumluluğunu almaktan kaçma
- Kıskançlık
- Gerçek yaşamda davranışa dökemediği saldırganlık içeren düşüncelerini sanal ortamda gerçekleştirme isteği
- Gerçek hayattaki kızgınlığın sanal ortamda başka birisine yöneltilmesi
- Sanal ortamın yeterince denetlenmemesi
- Onların düşüncesine göre mağdurlara fiziksel zarar vermemeleri

