**EMİN MİSİNİZ? SON KARARINIZ MI?**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gelişim Alanı:** | Kariyer |
| **Yeterlik Alanı:** | Kariyer Planlama |
| **Kazanım/Hafta:** | Lise türüne ilişkin kararını tekrar değerlendirir. / 34.Hafta |
| **Sınıf Düzeyi:** | 8. Sınıf |
| **Süre:** | 40 dk (Bir ders saati) |
| **Araç-Gereçler:** | 1. Etkinlik Bilgi Notu 2. Çalışma Yaprağı-1 |
| **Uygulayıcı İçin Ön Hazırlık:** | 1. Çalışma Yaprağı-1 öğrenci sayısı kadar arkalı önlü çoğaltılır. |
| **Süreç (Uygulama Basamakları):** | 1. Etkinliğin amacının öğrencilerin lise türüne ilişkin kararlarını tekrar değerlendirmeleri olduğu açıklanır. 2. Etkinlik Bilgi Notu’nda yer alan gözünde canlandırma egzersizi sakin ve dinlendirici bir sesle, yavaş ve anlaşılır şekilde öğrencilere okunur. 3. Öğrencilere aşağıdaki sorular yöneltilir ve gönüllü öğrencilerden cevaplar alınır.  * Kendinizi hangi lisede hayal ettiniz? * Hayalinizdeki lise türü gitmeyi istediğiniz bir lise türü müydü? Yoksa başka bir lise türünde miydiniz? * Hayalinizdeki lisede olmaktan mutlu muydunuz?  1. Öğrencilere “*Sevgili öğrenciler kendi özelliklerinizi fark etme, lise türleri hakkında bilgilenme ve seçmek istediğiniz lise türüne karar verme amacıyla yıl boyunca etkinlikler gerçekleştirdik. Şimdi ise kararınızı/seçiminizi tekrar değerlendirebilmek için hepinize bir çalışma yaprağı dağıtacağım. Bunları içtenlikle doldurmanız geleceğinize ilişkin verdiğiniz bu kararı daha sağlıklı değerlendirebilmenizi sağlayacaktır*.” denerek Çalışma Yaprağı-1 dağıtılır. 2. Çalışma Yaprağı-1’i doldurduktan sonra öğrencilere aşağıdaki sorular yöneltilir.  * Verdiğiniz lise türü kararını değerlendirdikten sonra kararınızda bir farklılık oldu mu? * Kararınız hakkında emin olabilmek veya emin olamamak size nasıl hissettirdi? * Lise türü kararından emin değilseniz, kararınızı netleştirmek için neler yapabilirsiniz?  1. Sorularla ilgili gönüllü öğrencilerden paylaşımları alındıktan sonra aşağıdaki ifadelerle etkinlik sonlandırılır:   “*Bugün sizlerle lise türü hakkında verdiğiniz veya netleştirme aşamasında olduğunuz kararınızı tekrar değerlendirme çalışması yaptık. Aranızda kararını henüz netleştiremeyenler olabileceği gibi son kararını verenler de bulunabilir. Gitmek istediğiniz lise türüne karar vermek kariyer yolculuğunda atılan önemli adımlardan biridir. Bu nedenle karar vermek kadar, onu yeniden değerlendirmek, gerekirse değiştirmek sizin yararınıza olacaktır. Umarım tüm kararlarınız olumlu sonuçlar verir. Katılımınız için teşekkürler.”* |
| **Kazanımın Değerlendirilmesi:** |  |
| **Uygulayıcıya Not:** | 1. Gözünde canlandırma egzersizi sırasında fonda rahatsız etmeyecek enstrümantal bir müzik kullanılabilir.   Özel gereksinimli öğrenciler için;   1. Çalışma yaprağında yer alan yazılı materyallere Braille yazı eklenebilir ya da punto büyütülerek materyal desteği sağlanabilir. 2. Etkinliğin tamamlanması için ek süre verilebilir. 3. Çalışma yapraklarının doldurulması sırasında öğretmen desteği sağlanabilir. |
| **Etkinliği Geliştiren:** | Zeynep Altuncu |

**Etkinlik Bilgi Notu**

*“Sevgili öğrenciler şimdi sizinle bir hayal etme alıştırması yapacağız. Arkanıza yaslanın rahatça oturun gözlerinizi kapatın, 3 kez derin derin ve yavaş yavaş nefes alın.*

*Şimdi kendinizi liseye gideceğiniz ilk günde hayal edin. Sabah uyandınız. Elinizi, yüzünüzü yıkadınız. Dişinizi fırçaladınız. Okul üniformanızı giyiyorsunuz. Kahvaltınızı yapıp evden okula gitmek için çıktınız.*

*Derin derin ve yavaş yavaş nefes alıp vermeye devam edin…*

*Okula vardınız. Sınıfınızdasınız. Arkadaşlarınızla selamlaştınız. Ders zili çaldı ve öğretmen sınıfa geldi. Bütün gün okulda olacaksınız. Birinci ders bitti. Teneffüse çıktınız. Arkadaşlarınızla sohbet ediyorsunuz.*

*Zil çaldı, ikinci ders başladı, öğretmen sınıfta ders anlatıyor…*

*İkinci ders bitti … Teneffüstesiniz…*

*Dersler ve teneffüsler birbirini takip edecek böyle.. Bir süre nefes alıp verirken o gün hangi dersleriniz olduğunu, öğretmenlerinizi, teneffüslerde neler yaptığınızı, lise arkadaşlarınızı düşünmenizi istiyorum..*

*Hem düşünün.. Hem de derin derin ve yavaş yavaş nefes almaya devam edin…*

*Gün boyu okuldaydınız. Son dersin bitiş zili çaldı. Okuldan eve dönüş başladı. Aklınızda öğretmenlerinizin verdiği ödevler var..*

*Eve vardınız.. Ödevlerinizi yapıyorsunuz..*

*Ailenizle vakit geçiriyorsunuz.*

*Ve uykunuz geldi… Yatağınıza uzandınız. Ertesi gün lisede arkadaşlarınızla neler yapacağınızı, hangi dersleriniz olduğunu düşünüyorsunuz. Mutlusunuz.*

*Derin derin ve yavaş yavaş nefes alıp vermeye devam edin…*

*Bir kez daha… derin derin ve yavaş yavaş...*

*Hazır olduğunuzda gözlerinizi açabilirsiniz.*

**Not**: Metin sakin bir ses tonu ile yavaş yavaş okunmalıdır. Tüm okuma bittiğinde 1 dakika öğrencilere düşünmeleri ve hatırlamaları için süre verin. Sonra etkinlik sürecindeki sorulara geçebilirsiniz.

**Çalışma Yaprağı-1**

*Sevgili öğrenciler seçmeye karar verdiğiniz/seçmek istediğiniz lise türü hakkında soruları cevaplayınız. Tüm sorulara içtenlikle dürüst cevap vermeniz önemlidir.*

|  |  |
| --- | --- |
| LİSE YAŞANTISINDAN BEKLENTİLERİM | |
| 1-  2-  3-  4-  5- | |
| *Karar Verdiğiniz Lise Türü (İşaretleyiniz)* | |
|  | Anadolu Lisesi |
|  | Mesleki Teknik Anadolu Lisesi |
|  | Anadolu İmam Hatip Lisesi |
|  | Fen Lisesi |
|  | Sosyal Bilimler Lisesi |
|  | Spor Lisesi |
|  | Güzel Sanatlar Lisesi |
| *Aşağıdaki sorulara cevaplarınızı sorunun altındaki seçeneklerden birini işaretleyerek veriniz.* | |
| Seçmek istediğim lise türü lise yaşantısından beklentilerimi karşılar mı?  Evet \_\_ Hayır \_\_ Emin değilim \_\_ | |
| Bu lise türünü seçerken yeterince araştırma yaptım mı?  Evet \_\_ Hayır \_\_ Daha fazla araştırma yapmaya ihtiyacım var. \_\_ | |
| Bütün lise türleri hakkında gerekli bilgim var mı?  Evet \_\_ Hayır \_\_ Daha fazla bilgiye ihtiyacım var. \_ | |
| Öğretmenlerime danıştım mı?  Evet \_\_ Hayır \_\_ Bu konuyu öğretmenlerimle daha fazla konuşmak istiyorum. \_\_ | |
| Aileme danıştım mı?  Evet \_\_ Hayır \_\_ Bu konuyu ailemle daha fazla konuşmak istiyorum. \_\_ | |
| Okul psikolojik danışmanı ve rehber öğretmenime danıştım mı?  (Okulda Rehber öğretmeniniz yoksa bu soruyu boş bırakın.)  Evet \_\_ Hayır \_\_ Bu konuda rehber öğretmenimle daha fazla konuşmak istiyorum. \_\_ | |
| Kendi ilgilerime uygun olup olmadığını dikkate aldım mı?  Evet \_\_ Hayır \_\_ Emin değilim \_\_ | |
| Yeteneklerime uygun olup olmadığını dikkate aldım mı?  Evet \_\_ Hayır \_\_ Emin değilim \_\_ | |
| Bu lise türünün beni sahip olmak istediğim mesleğe ulaştıracağını düşünüyor muyum?  Evet \_\_ Hayır \_\_ Emin değilim \_\_ | |
| Seçtiğim lise türü ile ilgili derslerdeki başarım birbirleriyle örtüşüyor mu?  Evet \_\_ Hayır \_\_ Emin değilim \_\_ | |

|  |
| --- |
| Bu lise türünü seçtim çünkü; ………………………………………………………...........  ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………. |
| Bu lise türünü seçmeseydim …………………….. lisesine gitmek isterdim çünkü; …………  ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….. |
| Asla ……………………. lisesine gitmek istemiyorum çünkü; ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………. |
| Evet buraya kadar çok iyi iş çıkardın, tebrikler. Şimdi gelelim son bölüme ☺ |
| Seçtiğim Lise Türü: ………………………… |