**HAZIRIM, BAŞARACAĞIM**

|  |  |
| --- | --- |
| **Gelişim Alanı:** | Akademik |
| **Yeterlik Alanı:** | Akademik Anlayış ve Sorumluluk |
| **Kazanım/Hafta:** | Okula hazırlıklı gelme ile akademik gelişimi arasında bağ kurar. /2. Hafta |
| **Sınıf Düzeyi:** | 12. Sınıf  |
| **Süre:** | 40 dk (Bir ders saati) |
| **Araç-Gereçler:** | 1. Çalışma Yaprağı-1
2. Etkinlik Bilgi Notu-1
3. Etkinlik Bilgi Notu-2
4. Kutu/Torba
 |
| **Uygulayıcı İçin Ön Hazırlık:** | 1. Çalışma Yaprağı-1’deki örnek olaylar gruplara dağıtılmak üzere önceden makasla kesilerek torbaya konulur.
 |
| **Süreç (Uygulama Basamakları):** | 1. Uygulayıcı tarafından *“Sevgili arkadaşlar; Bugün okula hazırlıklı gelme ile akademik gelişim arasındaki ilişki üzerinde duracağız.”* şeklinde açıklama yapılarak etkinliğin amacı belirtilir ve etkinliğe başlanır.
2. Sınıf 5 gruba ayrılır, gruplardan birer sözcü seçilir. Her bir grubun sözcüsüne torbadan Çalışma Yaprağı-1’de bulunan örnek olaylardan bir tanesi çektirilerek örnek olaylar gruplara dağıtılır.
3. Uygulayıcı tarafından öğrencilere aşağıdaki açıklama yapılır:

*“Grubunuza verilen örnek olaylar üzerinde olaydaki kişilerin araç-gereç, fizyolojik, psikolojik, bilişsel ve başka nasıl bir hazırlık yapması gerektiğini grup olarak düşünmenizi ve görüş alış verişinde bulunmanızı istiyorum. Bunları not almanızı ve sonrasında grup sözcülerinin grubun çalışmasını sunmasını istiyorum.”* 1. Bütün gruplar örnek olaylarla ilgili çalışmalarını tamamladıktan sonra sırasıyla her grubun sözcüsüne söz hakkı verilerek grubun örnek olayla ilgili çalışmasını sunması istenir.
2. Öğrencilerin sunumlarına ilişkin ek açıklamalar yapmak gerektiğinde uygulayıcı tarafından Etkinlik Bilgi Notu-1’den yararlanarak yapılır.
3. Sürece aşağıdaki tartışma soruları ile devam edilir:
	* Örnek olaylar üzerinde çalışırken neler hissettiniz/düşündünüz?
	* Örnek olaydaki kişilerin yapacağı hazırlıkların onlara yapacakları işlerde ne gibi katkıları olabilir?
	* Okula gelmek için ne gibi araç-gereçsel hazırlıklar yapılabilir?
	* Okula gelmek için ne gibi fizyolojik hazırlıklar yapılabilir?
	* Okula gelmek için ne gibi psikolojik hazırlıklar yapılabilir?
	* Okula gelmek için ne gibi bilişsel hazırlıklar yapılabilir?
	* Sizler okula gelmek için hangi hazırlıkları yapıyorsunuz?
	* Yapacağınız hazırlıkların akademik gelişiminize ne gibi katkıları olabilir?
4. Öğrencilerin paylaşımları alındıktan sonra aşağıdaki açıklama ile süreç sonlandırılır:

*“Sevgili öğrenciler, örnek olaylarda gördüğünüz gibi yaşamdaki pek çok aktivite, görev ve sorumluluk öncesinde bir takım hazırlıklar yapmayı gerektirmektedir. Bu hazırlıkların doğru ve yeterli bir şekilde yapılması beraberinde başarıyı getirmektedir. Okula gelirken de hazırlıklı olma oldukça önemlidir. Öğrenci olarak okula hazırlıklı gelmek sorumluluk ve görevleri başarılı bir şekilde yerine getirmenizi sağlayarak akademik gelişiminizi güçlendirecektir.”*  |
| **Kazanımın Değerlendirilmesi:** | 1. Öğrencilerden okula hazırlıklı gelme ile ilgili sorumluluklarını dikkate alarak bir kontrol listesi oluşturmalarını ve okula gelmeden önce kendilerini bu liste aracılığıyla değerlendirmeleri istenebilir.
 |
| **Uygulayıcıya Not:** | 1. Tartışma sorularının öğrenciler tarafından cevaplanması sürecinde gerektiğinde uygulayıcı tarafından Etkinlik Bilgi Notu-2’den yararlanılarak ek açıklamalar yapılabilir.

Özel gereksinimli öğrenciler için;1. Gruplar oluşturulurken uygun akran eşleştirmesi yapılarak sosyal çevre düzenlenebilir.
2. Hazırlıkların yapılacağı kategoriler öykülerin altına ya da tahtaya yazılarak öğrencilerden beklenenler açık hale getirilebilir.
3. Öğretmen gruplara rehberlik ederek destek sunabilir.
 |
| **Etkinliği Geliştiren:** | Alper KAMA, Etkinlik Düzenleme Kurulu |

**Çalışma Yaprağı-1**

**ÖRNEK OLAYLAR**

|  |
| --- |
| **1.GRUP****Daha önce hiç kamp yapmadınız ve hafta sonunda tek başınıza kamp yapmak istiyorsunuz? Kamp gününe kadar nasıl bir hazırlık yaparsınız?** |

|  |
| --- |
| **2.GRUP****Bir voleybol takımının teknik direktörüsünüz. 3 gün sonra takımınızın maçı var. Maç öncesine kadar nasıl bir hazırlık yaparsınız?** |

|  |
| --- |
| **3.GRUP****Yürüttüğünüz proje ile ilgili iş yerinizdeki patronlarınıza 2 gün sonra önemli bir sunum yapacaksınız. Nasıl bir hazırlık yaparsınız?**  |

|  |
| --- |
| **4.GRUP****Öğretmensiniz. Ertesi gün anlatacağınız konu için nasıl bir hazırlık yaparsınız?** |

|  |
| --- |
| **5.GRUP****1 hafta sonra YKS’ye gireceksiniz. Sınav gününe kadar nasıl bir hazırlık yaparsınız?**  |

**Etkinlik Bilgi Notu-1**

**Kamp Hazırlığı:**

**Araç-Gereç Hazırlığı:** Kamp için gerekli olan çadır, ip, uyku tulumu ya da şişme yatak, masa, sandalye gibi araç gereçlerin hazırlanması.

**Fizyolojik Hazırlık:** Kamp gününe kadar uyku ve beslenme düzenine dikkat edilmesi, hareketi kısıtlayan ve dikkati dağıtan besin maddelerinden uzak durulması.

**Psikolojik Hazırlık:** Güzel bir kamp süreci geçireceğinizi düşünerek kendinizi psikolojik olarak kampa hazırlamanız, dikkatinizi yapacağınız kampa yoğunlaştırmanız.

**Bilişsel Hazırlık:** Daha önce kamp yapmış birinden bilgi alınması ya da kamp yaparken dikkat edilmesi gerekenlerle ilgili doğru kaynaklardan bilgi edinilmesi, kampa gitmeden önce uygun bir alanda (evin bahçesi gibi) çadır kurmaya yönelik uygulama yapılması.

**Diğer Hazırlıklar:** Acil durumlar için aranacak numaraların listesi, acil yardım çantası, taşınabilir şarj cihazı

**Maç Hazırlığı:**

**Araç-Gereç Hazırlığı:** Oyuncuların maçta kullandığı eşyalarda (forma, dizlik, krampon vb.) bir eksiklik olup olmadığıyla ilgili bilgi alınması, eksiklik varsa giderilmesinin sağlanması.

**Fizyolojik Hazırlık:** Maç gününe kadar uyku ve beslenme düzenine dikkat edilmesi, dikkati dağıtan besin maddelerinden uzak durulması.

**Psikolojik Hazırlık:** Takımızın güzel bir maç yapacağını düşünerek kendinizi psikolojik olarak maça hazırlamanız, dikkatinizi takımınızın yapacağı maça yoğunlaştırmanız.

**Bilişsel Hazırlık:** Rakip takımın oyuncuları ve taktikleri ile ilgili bilgi almanız, takımızın taktiğini hem kendi oyuncularınıza göre hem de rakip takımın taktiğini göz önünde bulundurarak düzenlemeniz.

**Diğer Hazırlıklar:** Maç esnasında oluşabilecek acil durumlar için tedbirler alınması. (Sakatlanan oyuncunun yerine her zaman hazır yedek bir oyuncunun bulundurulması).

**Konser Hazırlığı:**

**Araç-Gereç Hazırlığı:** Konsere başlamadan önce ses sisteminin kontrol edilmesi, sanatçının özel olarak kullanacağı enstrüman varsa akordunun yapılması.

**Fizyolojik Hazırlık:** Konser gününe kadar uyku ve beslenme düzenine dikkat edilmesi, performansını düşürecek yiyecek ve içeceklerden uzak durulması.

**Psikolojik Hazırlık:** Güzel bir konser vereceğinizi düşünerek kendinizi psikolojik olarak konsere hazırlamanız, dikkatinizi vereceğiniz konsere yoğunlaştırmanız.

**Bilişsel Hazırlık:** Konserde söylenecek şarkıların provasının yapılması.

**Diğer Hazırlıklar:** Giyilecek elbiselerin hazırlanması.

**Ders Hazırlığı:**

**Araç-Gereç Hazırlığı:** Anlatılacak konunun içeriğine göre kullanılacak araç gereçlerin hazırlanması.

**Fizyolojik Hazırlık:** Uyku ve beslenme düzenine dikkat edilmesi.

**Psikolojik Hazırlık:** Güzel bir ders saati olacağını düşünerek kendinizi psikolojik olarak derse hazırlamanız, dikkatinizi yapacağınız derse yoğunlaştırmanız.

**Bilişsel Hazırlık:** Anlatılacak konuya hazırlık yapılması, konuyla ilgili önemli görülen yerlerin belirlenmesi, öğrencilere sorulacak soruların belirlenmesi.

**Diğer Hazırlıklar:** Okulda giyilecek kıyafetin belirlenmesi.

**Sınav Hazırlığı:**

**Araç-Gereç Hazırlığı:** Sınavda kullanılacak silgi, kalem gibi araçların hazırlanması. (Son birkaç yıldır, kalem ve silgi ÖSYM tarafından veriliyor.)

**Fizyolojik Hazırlık:** Sınav gününe kadar uyku ve beslenme düzenine dikkat edilmesi, dikkati dağıtan besin maddelerinden uzak durulması.

**Psikolojik Hazırlık:** Güzel bir sınav olacağını düşünerek kendinizi psikolojik olarak sınava hazırlamanız, özellikle son 2 günü tamamen kendinize ayırmanız.

**Bilişsel Hazırlık:** Sınavda çıkacak konular için genel bir tekrarın yapılması, deneme çözülmesi, önemli bilgilerin ve formüllerin son kez tekrarı.

**Diğer Hazırlıklar:** Sınavdan birkaç gün önce sınav yerinin kontrol edilmesi, sınavdan önceki gün sınav giriş belgesi ve kimlik kartının çantaya ya da cüzdana koyulması, sınav esnasında stresinizi azaltmaya yardımcı olabilecek su ve şeker gibi maddelerin hazırlanması.

**Etkinlik Bilgi Notu-2**

 Okula hazırlık 5 başlık altında sınıflandırılabilir:

 **1-Araç-Gereç Hazırlığı:** Derste anlatılan konuyu takip etmek, önemli yerlerin altını çizmek, not tutmak öğrenmeyi kolaylaştıran faktörlerdendir. Bu yüzden okula gelirken haftalık ders programınızda yer alan o günkü derslerin kitaplarını, defter ve kaleminizi yanınızda bulundurmanız akademik gelişiminiz için önemlidir.

 **2-Fizyolojik Hazırlık:** Derste anlatılan konuyu dikkatli bir şekilde dinleyebilmek için uyku ve beslenme düzeninize dikkat etmeniz gerekmektedir. Akademik gelişiminiz için geç saatlerde uyumamaya, her sabah kahvaltı yapmaya özen göstermelisiniz. Aç ve uykusuz bir şekilde dinlediğiniz dersi öğrenmeniz mümkün değildir.

 **3-Psikolojik Hazırlık:** Günlük hayatta sizi kaygılandıran, heyecanlandıran, üzülmenize yol açan bazı problemler olabilir. Bu problemleri okula gelirken, dersten önce bir kenara bırakarak dikkatinizi anlatılacak ders ve konu üzerinde yoğunlaştırmanız öğrenmenizi kolaylaştırır, akademik gelişiminize katkı sağlar.

 **4-Bilişsel Hazırlık:** Haftalık ders programınızda yer alan derslerde anlatılacak konular için bir önceki gün ön hazırlık yapmak, konuyu okumak, özet çıkarmak, öğretmene sormak için sorular hazırlamak anlatılacak konuyu öğrenmenizi ve kavramanızı kolaylaştırır.

 **5-Diğer Hazırlıklar:** Sizi motive edecek, rahatlatacak, dikkatinizi açık tutacak en sevdiğiniz kalem, su, şeker gibi maddeleri okula gelirken yanınızda bulundurmanız akademik gelişiminize katkı sağlar.